**Причины уходов**

Чаще всего поводом уйти из дома становится **конфликт**, в основе которого лежит отсутствие, взаимопонимания с родителями.



Дети бегут из дома, протестуя против невыносимых условий, которые мы им создаем, не желая считаться с мнением ребенка.



**Другая причина ухода дочери или сына от родителей – несправедливое наказание, неадекватное поступку.**



Обида вскоре забывается, и подросток готов вернуться, но он боится наказания, которое непременно последует. Так круг замыкается. Ребенок бежит от наказания и боится возвращаться из-за него же. То есть, выхода у него нет, и он остается наедине, пока не попадется на преступлении или не станет жертвой преступника.

**Советы о том, как избежать ухода ребенка из дома**

* Организуйте свободное время ребенка так, чтобы ему представилась возможность удовлетворять свое любопытство через исследование окружающего.
* Развивайте в подростке уверенность, положительное отношение к себе, приятие своих качеств, особенностей.
* Научите ребенка самоанализу своих желаний и выборов: «Для чего я это делаю?».
* Научите подростка не агрессивному и в то же уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.
* Поддержите подростка при переживании им горя, разочарования в любви.
* Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
* Объяснить ребенку о возможностях бесплатного анонимного телефона доверия **(8-800-2000-122)** позвонив по которому психологи обязательно помогут разрешить проблемы и родителям, и детям.

**Что могут сделать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов детей из дома**

Осознание факта, что ваш сын или дочь – уже не ребенок, и требует, чтобы и отношения с ним были партнёрские.



Общение со сверстниками необходимо подросткам и они чувствуют себянеполноценными, если это стремление остается нереализованным. Очень важно, чтобы у детей была возможность встречаться с друзьями дома. Итогда дом для детей станет самым притягательным местом.

Никогда не угрожайте подростку, что выгоняете его из дома, если он сделает что-то не так.Подросток воспринимает угрозы как руководство к действию.

Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если своюодное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены.



Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Ни в коем случае не высказывайте к атегорических суждений в его адрес.

Не отбивайте у подростка желание советоваться с вами.

**ГАУ СО КЦСОН Лысогорского района**

**Телефон:**

**8 (845-51) 2-12-12**

***Официальный сайт учреждения*** [***http://www.lgcsznsar.ru/***](http://www.lgcsznsar.ru/)

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

ЛЫСОГОРСКОГО РАЙОНА»

**ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ**

**При первом уходе ребенка из дома очень важно определить причину произошедшего, решение которой на начальном этапе ещё можно восстановить отношения в семье**



р.п. Лысые Горы

2024 г.